



Jessica
Dumontier

massage
Suédosportif®
le massage bien-être au service de la performance

Carte de soins

à domicile* ou au cabinet



Massage Suédosportif®

Massage musculaire personnalisé pouvant être relaxant, tonique, global ou spécifique en fonction des besoins du client.

Massage particulièrement adapté aux sportifs en phase d'entraînement ou de récupération, aux personnes ayant un travail physique ou des contraintes posturales.

60 min 75€ // 90min 95€ // 120 min 115€



Massage Cocooning

Massage aux vertus relaxantes, procure un moment de détente et de lâcher prise. La fluidité des manœuvres enveloppantes et réconfortantes vont favoriser le bien être, le relâchement musculaire, et peut contribuer à l'amélioration du sommeil.

60 min 65€ // 90min 85€ // 120 min 110€



Massage Prénatal

Pour les femmes enceintes de plus de 3 mois.

Doux et enveloppant, apporte un moment de relaxation globale et soulage des inconforts liés à la grossesse.

60 min 70€ // 90min 90€ // 120 min 110€



Myofacial

Massage manuel 100% naturel. Très efficace, anti-âge, cette technique est parfaite pour améliorer l'apparence de la peau, tonifier, repulper, lutter contre l'hypotonie musculaire et le relâchement cutané


Soin fidélisant qui se propose en séances

45 min 60€

*Frais de déplacement possible selon localisation : 20€

Tel : +33 6.07.55.67.24

 jessdumassage

 jessica dumontier massage sportif et bien-être



Jessica Dumontier



Treatment card

at home*or in the office



Suédosportif® Massage

Personalized muscle massage that can be relaxing, tonic, global or specific depending on the client's needs.

Massage particularly suitable for athletes in the training or recovery phase, people with physical work or postural constraints.

60 min 75€ // 90min 95€ // 120 min 115€



Wellbeing Massage

Massage with relaxing virtues, provides a moment of relaxation and of letting go. The fluidity of enveloping and comforting maneuvers will promote wellbeing, muscle relaxation, and can contribute to improve sleep.

60 min 65€ // 90min 85€ // 120 min 110€



Prenatal Massage

For women who are more than 3 months pregnant.

Soft and enveloping, brings a moment of overall relaxation and relieves discomforts related to pregnancy.

60 min 70€ // 90min 90€ // 120 min 110€



Myofacial

100% natural manual massage. Very effective, anti-aging, this technique is perfect to improve the appearance of the skin, tone, plump, fight against muscle hypotonia and sagging skin.


To obtain long term benefits, various sessions are recommended.

45 min 60€

*Travel costs possible depending on location : 20€

Tel : +33 6.07.55.67.24

 jessdummassage

 jessica dumontier massage sportif et bien-être



Jessica Dumontier

massage
Suédosportif®
le massage bien-être au service de la performance

Tipus de tractament

a casa* o a l'oficina



Massatge Suédosportif®

Massatge muscular personalitzat que pot ser relaxant, tònic, global o específic en funció de les necessitats del client.

Massatge especialment indicat per a esportistes en fase d'entrenament o recuperació, i per a persones amb un treball físic o amb restriccions posturals.

60 min 75€ // 90min 95€ // 120 min 115€



Massatge Benestar

Massatge amb virtuts relaxant que proporciona un moment de desconexió i relaxació profunda ajudant a deixar anar tensions. La fluïdesa de les maniobres suaus i reconfortants indueixen al cos a un estat de benestar, relaxació muscular i millorar de la qualitat de la son.

60 min 65€ // 90min 85€ // 120 min 110€



Massatge Prènatal

Per a dones embarassades de més de 3 mesos.

Suau i envoltant, aporta un moment de relaxació general i alleuja les molèsties relacionades amb l'embaràs.

60 min 70€ // 90min 90€ // 120 min 110€



Mio Activ Lifting Contour®

Massatge manual 100% natural. Tonifica i reafirma lluitant contra la hipotonia muscular i la flaccidesa de la pell donant volum i elasticitat. Massatge perfecte per millorar l'aparença de la pell amb efectes sorprenents.


Per obtenir un efecte que duri en el temps es recomana der diverses sessions.

45 min 60€

*Despeses de viatge possibles en funció de la ubicació : 20€

Telèfon : +33 6.07.55.67.24

 [jessdummassage](https://www.instagram.com/jessdummassage)

 [jessica dumontier massage sportif et bien-être](https://www.google.com/search?q=jessica+dumontier+massage+sportif+et+bien-etre)



Jessica
Dumontier

massage
Suédosportif®
le massage bien-être au service de la performance

Tipos de Masaje

en casa* o en la oficina



Masaje Suédosportif®

Masaje muscular personalizado que puede ser relajante, tónico, global o específico según las necesidades del cliente.

Masaje especialmente indicado para deportistas en fase de entrenamiento o recuperación, personas con sobrecarga muscular debido al trabajo físico o limitaciones posturales.

60 min 75€ // 90min 95€ // 120 min 115€



Masaje Cocooning

Masaje con virtudes relajantes. Proporciona un momento de desconexión y relajación profunda ayudando a soltar tensiones. La fluidez de las maniobras envolventes y reconfortantes induce al cuerpo a un estado de bienestar, relajación muscular y de mejora del sueño.

60 min 65€ // 90min 85€ // 120 min 110€



Masaje Prénatal

Masaje indicado a partir del tercer mes de embarazo.

Suave y envolvente proporciona un momento de relajación general y alivia molestias relacionadas con el embarazo.

60 min 70€ // 90min 90€ // 120 min 110€



Mio Activo Lifting Contour®

Técnica anti-envejecimiento muy eficaz. 100% manual y natural. Tonifica y reafirma luchando contra la hipotonía muscular y la flacidez de la piel dando volumen y elasticidad. Masaje perfecto para mejorar la apariencia de la piel con efectos sorprendentes.

Para obtener un efecto duradero se recomienda hacer varias sesiones.

45 min 60€

*Gastos de viaje posibles dependiendo de la ubicación : 20€

Teléfono: +33 6.07.55.67.24

 jessdummassage

 jessica dumontier massage sportif et bien-être